**Рекомендации по развитию  
положительных эмоций вашего ребенка**

*Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!*

• От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я — хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение: «со мной что-то не так», «я — плохой».

• Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность зависит от того, что мы туда бросаем.

• Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.

• Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.

• Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

• Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.

• Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.

• Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.

• Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.



**Ритуалы, которые нравятся детям**

• Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.

• По возвращении из школы рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.

• В выходной день обсудить прожитую неделю и значение ее для детей и родителей.

• Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.

• На ночь послушать сказку и быть заботливо укрытым.

• В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.

• Вместе с мамой готовиться к празднику и печь вкусный торт.

• Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.