

Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика — это специальное упражнение, направленное на развитие мышц речевого аппарата. Она укрепляет речевые мышцы и готовит базу для чистого звукопроизношения.

Цель артикуляционной гимнастики — выработать полноценные движения и правильные положения органов речевого аппарата, необходимые для произнесения звуков.

Основные упражнения

«Заборчик» — улыбнуться, сомкнуть зубы, удерживать рот в таком положении под счет от 1 до 5, постепенно доводя до 10.

• «Трубочка» — рот приоткрыть, боковые края языка загнуть вверх.

• «Лопатка» — открыть рот, широкий, расслабленный язык положить на нижнюю губу.

• «Чашечка» — широко раскрыть рот, высунуть язык вперед и вниз, медленно поднимая язык, загнуть его края вверх.

• «Качели» — широко открыть рот, попеременно тянуться языком то к носу, то к подбородку.

• «Часики» — улыбнуться, вытянуть язык вперед, тянуться попеременно кончиком языка то к правому уху, то к левому.

• «Горка» — широко открыть рот, упереться широким кончиком языка в нижние зубы, вытянуть язык.

• «Малляр» — открыть рот, широким кончиком языка выполнять движения по небу вперед — назад, начиная от верхних резцов до мягкого неба.

«Трибочек» — улыбнуться, придавить язык к небу, открыть рот как можно шире. Удерживать в таком положении под счет до 5, постепенно доводя до 10.

• «Барabanчик» — приоткрыть рот, улыбнуться, кончиком языка быстро и сильно стучать по верхним зубам изнутри, произнося звук [Д].



Нетрадиционные упражнения

«Сладкая зарядка»

Сжать чупа-чупс губами и удерживать его 5–10 секунд.

Приоткрыть рот, губы разведены в улыбку, сделать упражнение «чашечка», положить в чашечку леденец и удерживать леденец только языком в течении 5–10 секунд. Поднять широкий язык к небу упражнение «грибок», прижать язык леденцом снизу к небу.

Выполнять движение леденцом по средней линии языка от кончика к корню.

Упражнения с шариком

Двигать шарик по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо–влево.

Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно).

Упражнения с бинтом

1. Сомкнутые и растянутые в улыбку губы плотно сжимают бинт. Взрослый вращается вращает бинт, преодолевая сопротивление мышц губ. Выполняется в течение 10 – 15 секунд.

2. Бинт зажимается губами то в левом, то в правом углу рта поочередно. Выполняется 10 раз.

Зажатый губами в правом углу рта бинт без помощи рук перемещается в левый угол, затем, наоборот, из левого – в правый и т. д. Выполняется 10 раз.

Упражнения с ватной палочкой

1. Зажать губами ватную палочку губами. Удерживаем 10 – 15 сек.

2. Палочка закусывается, крепко зажимается передними зубами и удерживаются в течение 10–15 сек. Зажим – расслабление чередуются.

3. Ватная палочка закусывается и зажимается коренными зубами, попеременно то левыми, то правыми.

Артикуляционная гимнастика

ЭТО

Весело, полезно и интересно!

