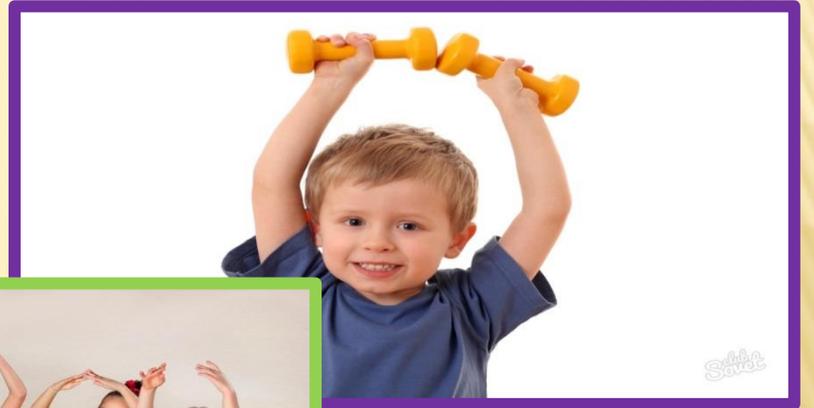


**С МАМОЙ ИГРАЕМ – РЕЧЬ
РАЗВИВАЕМ!**

**«КРАСИВАЯ РЕЧЬ –
ЭТО СПОРТ И ИСКУССТВО»**
Уинстон Черчилль.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Подготовка артикуляционного аппарата к становлению звуков

Преодоление речевых нарушений

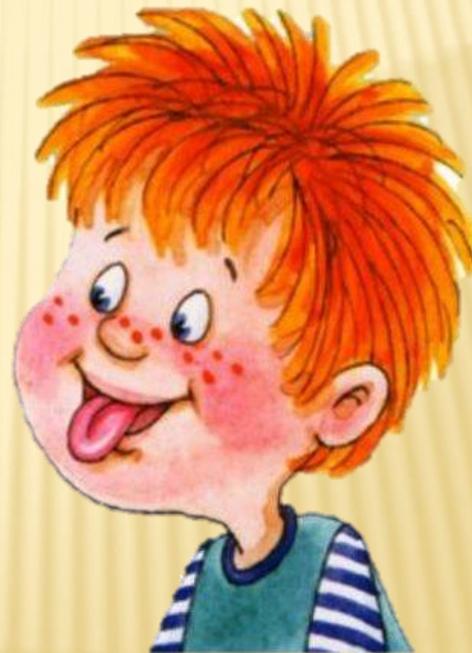
Тренировка органов речи (мышц язычка, губ, щек)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ:



- артикуляционную гимнастику делают сидя перед настенным зеркалом;
- ежедневно по 5-7 минут;
- в игровой форме;
- упражнения от простого к сложному;
- движения неторопливые, четкие, ритмичные.

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



«ЗАБОРЧИК»

Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.



«ХОБОТОК»

Вытянуть сомкнутые губы вперед. Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10. Если ребенок не может самостоятельно произвольно вытянуть губы, можно предложить ему дотянуться губками до конфеты. Можно пропеть вместе с ребенком звук У.



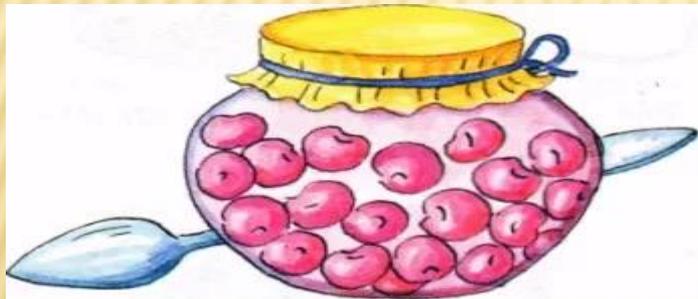
«ЛОПАТКА»

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.



«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу. Нужно следить за тем, чтобы нижняя челюсть во время этого упражнения была неподвижна.



«ЧАСИКИ»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.



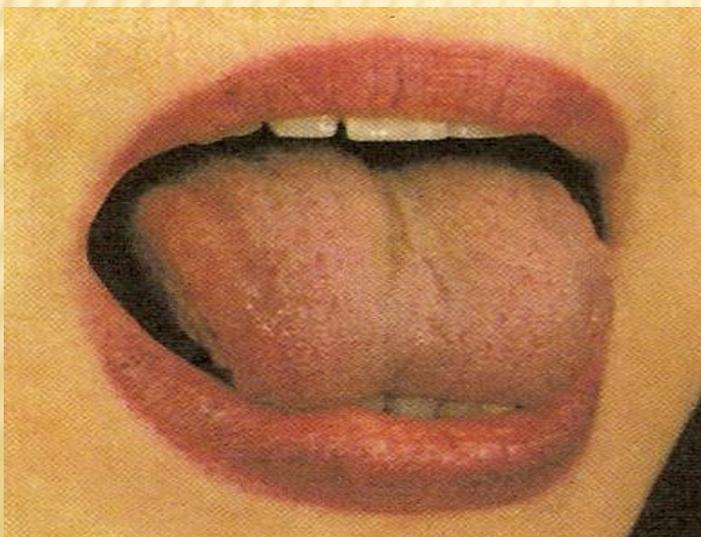
«КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Так поочередно меняем положение языка 5-6 раз, «качаем язычком».



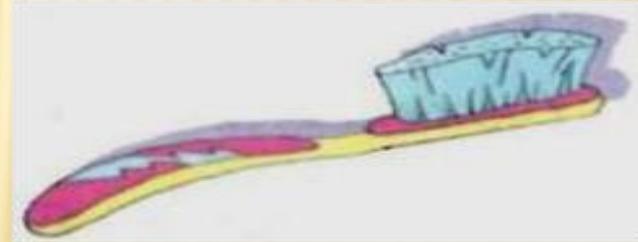
«ГОРКА» ИЛИ «КИСКА СЕРДИТСЯ»

Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счет «раз» выгнуть язык горкой, упираясь кончиком в нижние зубы. На счет «два» вернуться в исходное положение.



«ЧИСТИМ ЗУБКИ»

Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения из стороны в сторону. Затем «почистить» нижние зубы.



«МАЛЯР»

Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить нёбо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.



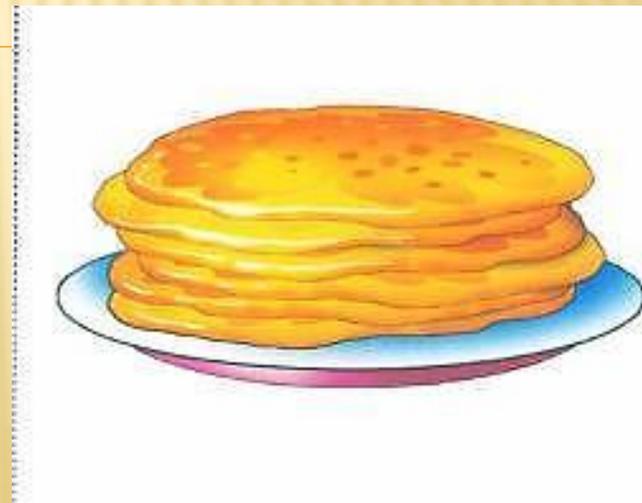
«ГРИБОК»

Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась («ножка гриба»). Удерживать в таком положении язык в течении 5-10 секунд. Если так сделать не удастся, то выполните упражнение «лошадка». Упражнение направлено на растягивание подъязычной уздечки.



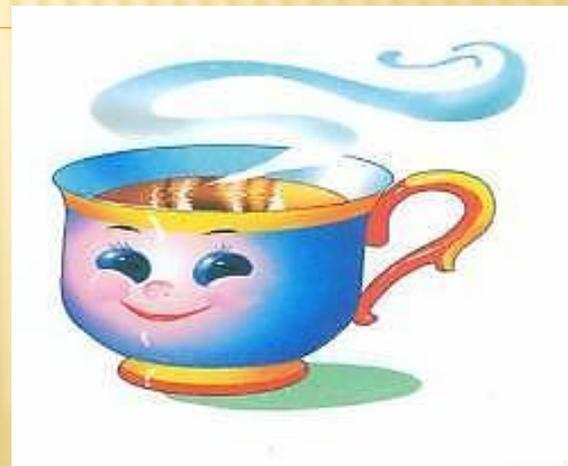
«БЛИНЧИКИ»

Улыбнуться, пошлёпать языком между губами – «пя - пя-
пя – пя - пя»



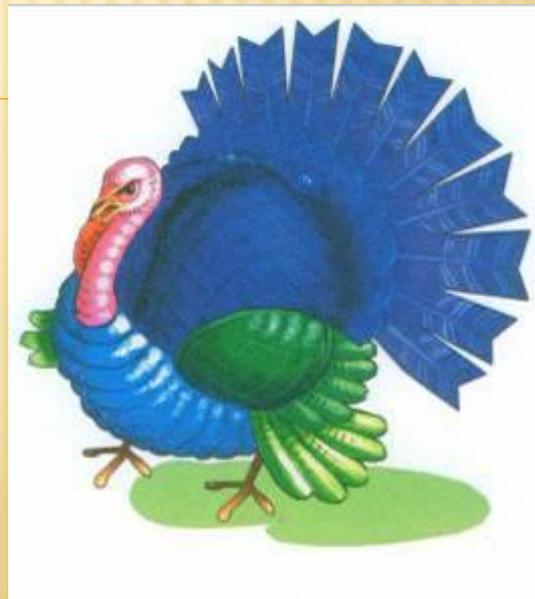
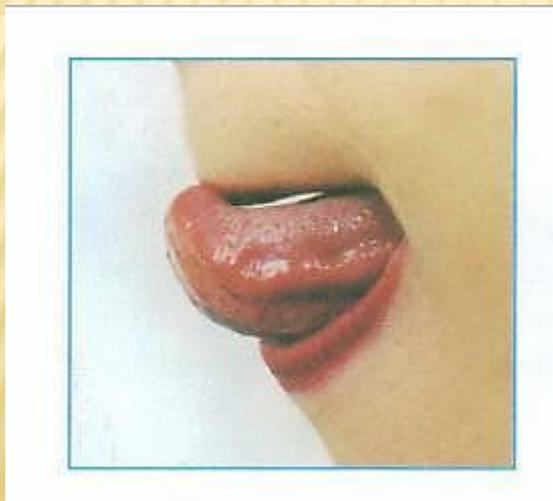
«ЧАШЕЧКА»

Улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки»



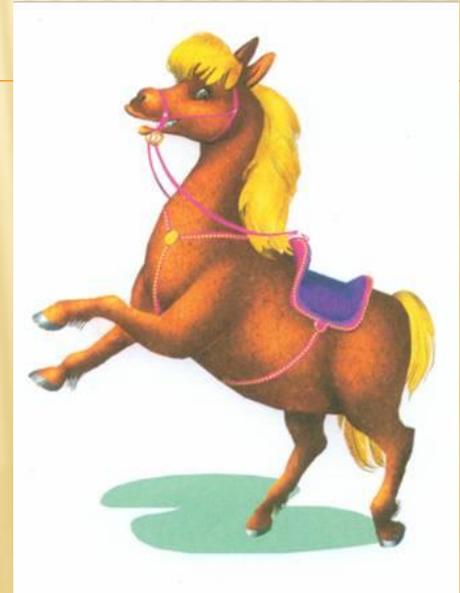
«ИНДЮК»

Языком быстро двигать по верхней губе - «бл – бл – бл – бл – бл – бл - ...»



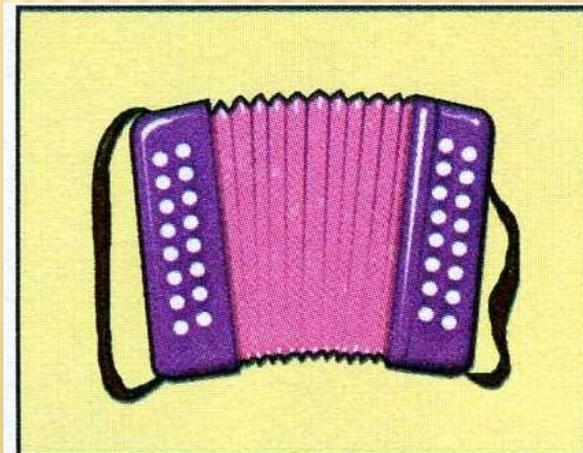
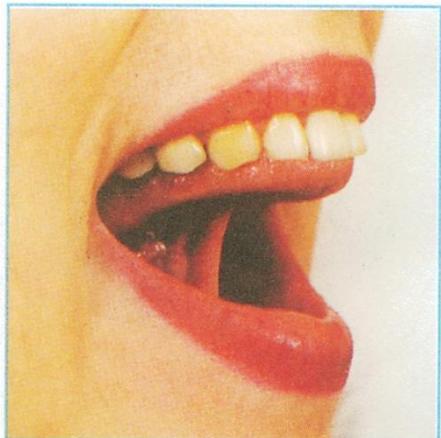
«ЛОШАДКА»

Вытянуть губы, приоткрыть рот, поцокать языком (как цокают копытами лошадки)



«ГАРМОШКА»

Улыбнуться, широко открыть рот «присосать» язык к нёбу не отпуская язык, сильно опустить нижнюю челюсть. Закрыть рот и опять широко открыть, не меняя положения языка.



УПРАЖНЕНИЯ С ЛОЖКОЙ



УПРАЖНЕНИЯ С ЧУПА-ЧУПСОМ

«СЛАДКАЯ ЗАРЯДКА»

Сожмите чупа-чупс губами и попробуйте его удержать 5-10 сек.



Удерживая чупа-чупс губами, попробуйте подвигать палочкой сначала сверху — вниз, затем из стороны в сторону.

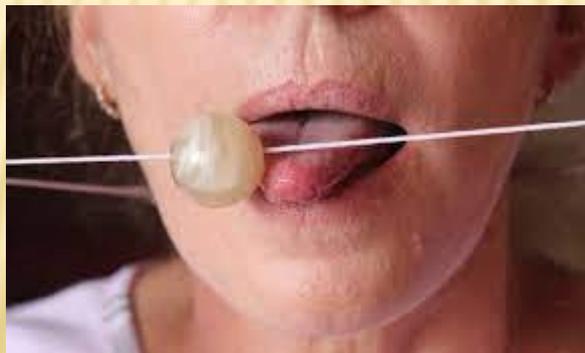


Приоткройте рот, губы разведены в улыбку, сделайте чашечку, положите в чашечку чупа-чупс и попробуйте удержать леденец только языком.

Двигайте леденцом по средней линии языка от кончика к корню и обратно 5-10 раз.



УПРАЖНЕНИЯ С ШАРИКОМ



УПРАЖНЕНИЯ С БИНТОМ



УПРАЖНЕНИЯ С ВАТНОЙ ПАЛОЧКОЙ



УПРАЖНЕНИЕ «ФОКУС»

