

## **Рождественский сочельник**

Так называют день накануне Рождества, 6 января, слово «сочельник» произошло от названия блюда, которое традиционно готовится в этот день – сочива. Это постная каша, сваренная из зёрен пшеницы (которую заменяют иногда рисом, ячменём или овсом). В неё добавляют сухофрукты, мак, орехи, мёд.

Рождественский сочельник это последний и самый строгий день поста. Существует традиция вообще ничего не есть до вечера, «до первой звезды», которая появляется в синем небе и напоминает о чудесной звезде, засиявшей над Вифлиемским вертепом.



В домах заканчивают уборку и украшают комнаты к празднику. На кухне готовятся праздничные лакомства, однако есть их до праздника нельзя.

В Церкви – особые богослужения. Читаются на этих богослужениях пророчества, за несколько столетий предсказавшие рождение Спасителя. И все праздничные песнопения, молитвы готовят нас к принятию тайны рождения Сына Божьего. В Рождественский сочельник принято исповедоваться, чтобы с чистой совестью, без тяжести на душе встретить Рождество. После утренней службы в храме торжественно выносят на середину большую свечу, перед которой поют тропарь Рождеству Христову. Эта свеча символизирует Рождественскую звезду. Значит, по окончании Литургии, после выноса большой свечи, придя домой, можно и поесть – но только сочива. Дождаться до звезды на небе – решать вам.

А вечером вся семья собирается за столом. По народной традиции, под скатерть подкладывают сено или солому – в память о том, что Христос родился в пещере – хлеву для скота, на середину стола ставят тарелку с сочивом. Запивают его традиционно, где взваром – компотом из сухофруктов, где киселём. Все закуски на столе постные: овощи, фрукты, грибы, орехи.

Ближе к ночи люди идут в храм, на праздничное рождественское богослужение. Храмы тоже украшают еловыми ветками, вертепами и гирляндами. Священники служат в белоснежных облачениях. И торжественно звучит:

**«ХРИСТОС РОЖДАЕТСЯ, – СЛАВЬТЕ!  
ХРИСТОС С НЕБЕС. – ВСТРЕЧАЙТЕ!  
ХРИСТОС НА ЗЕМЛЕ, – ВОЗНОСИТЕСЬ!  
ПОЙ ГОСПОДУ, ВСЯ ЗЕМЛЯ, И С ВЕСЕЛИЕМ  
ВОСПОЙТЕ, ЛЮДИ: ИБО ОН ПРОСЛАВИЛСЯ».**

*Источник – книга «Лучшие подарки зимы»*