***Конспект игры «Юный футболист»***

***с воспитанниками старшего дошкольного возраста***

*ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ И ТРЕНИРОВКИ ЮНОГО ФУТБОЛИСТА*

- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;

- овладение спортивной техникой, воспитание волевых качеств;

-приобретение практических навыков и теоретических знаний в футболе;

-воспитание интереса и любви к футболу.

*Ход.*

Загадка про футбол.

Сегодня мы продолжим знакомиться с азартной спортивной игрой – футбол. Она увлекает не только детей, но и взрослых. Чтобы в ней победить, нужно быть ловким, быстрым, хорошо владеть мячом, нужна специальная подготовка.

- Сейчас мы поучимся выполнять упражнения, которые помогут вам стать футболистами.

- Прежде всего, футболисту нужно уметь быстро перемещаться по площадке. Постройтесь в колонну, выполним ходьбу, а затем бег с ускорением, врассыпную спиной вперед.

Основа техники игры ***– удары по мячу ногами***. Возьмите мячи, и мы поучимся их выполнять:

- подошвой ноги катать мяч вперед-назад;

- бить по мячу внутренней стороной правой стопы.

**Передачи мяча ногами.**

Игроки выстраиваются по кругу на расстоянии вытянутых рук или шире. Игроки в кругу рассчитываются по порядку номеров. Первый номер становятся в середину круга, и кладет перед собой мяч. Стоящие по кругу могут отметить свои места чёрточками или кружочками. По общему сигналу стоящий в центре игрок передает ногой мяч вторым номерам, получает его обратно и передает третьим. Получив от них пас, передает мяч четвёртым номерам и т.д.
Правила запрещают пропускать кого-либо из игроков, стоящих в кругу. Мяч можно передавать с обязательной остановкой его стопой или же с ходу без остановки, что быстрее, хотя и сложнее. Это оговаривается заранее.

**Выбей мяч из круга.**

Играющие становятся в круг на расстоянии вытянутых рук. Водящий выходит с мячом в середину круга, кладёт мяч на землю и по сигналу старается выбить его ногой из круга, но так, чтобы он не пролетел выше коленей игроков. Стоящие по кругу задерживают мяч ногами и не дают ему вылететь из круга. Задержанный мяч игроки могут предавать ногами между собой. Каждый игрок старается защитить промежуток между собой и соседом справа.
Игрокам не разрешается задерживать мяч руками.

**Передай пас.**

 Команда делится на две группы, которые выстраиваются напротив друг друга. Игрок ногой передаёт мяч через площадку партнёру. Тот, кому адресован мяч, останавливает его и посылает мяч следующему игроку. Последний, получив пас, берёт мяч в руки.

**Стрельба по мишени.**

Между двумя игроками ставится мяч. Задача игроков пробить по другому мячу так, чтобы сбить мяч в центре. Оценивается количество попаданий.

- Важный технический прием ***– ведение мяча.*** Футболист, владеющий этим приемом, оказывается очень полезным команде. Ведение выполняется несильными ударами-толчками по мячу.

**Вести мяч по коридору** (ширина 1,5м), меняя ноги.

**Игра «Стоп»**

Дети ведут мяч, толкая его поочередно то правой, то левой ногой; по сигналу «Стой!» они быстро останавливают мяч подошвой ноги сверху.

**Топ-танец.**

По команде игроки чередуют касания мяча подошвой обеих ног попеременно. Когда они уловят ритм движений, следует команда «поворот», игроки поворачиваются кругом, удерживая ногу на мяче.

**Эстафеты**

**Бег с мячом**

На площадке обозначается линия старта, за которой команды строятся в колонны. Первые номера каждой команды имеют по мячу. Перед каждой командой на расстоянии 2, 5 м - 3 м один от другого устанавливают 4-5 конуса. По сигналу первые номера устремляются вперед, обводя "змейкой" конусы, и таким же образом возвращаются назад. На линии старт - финиш игрок останавливает мяч и передает его следующему участнику и т. д. Побеждает команда, быстрее закончившая игру.

**Пингвины с мячом.**

В игре участвуют две команды, которые выстраиваются в колонны за линией старта. В 5 - 8 м от детей - флажки. По сигналу первые номера каждой команды, зажав между коленями мяч, устремляются к флажку (дети переваливаются с ноги на ногу, словно пингвины). Добежав до флажка, они ударом ноги направляют мяч через площадку вторым номерам, а сами становятся в конец колонны. Игра заканчивается, когда все "пингвины" выполнят перебежки и мяч снова окажется у первого номера колонны. Если ребенок потеряет мяч во время бега, нужно взять его и продолжать игру.

**Ведение мяча парами.**

Дети становятся в линию или круг. В центре круга (или перед играющим) кладется мяч. По сигналу воспитателя дети делятся по двое. У одного из них — мяч. Он ведет мяч ногой по прямой, а другой бежит рядом без мяча меняя темп бега. Ведущий мяч должен не отставать от партнера.

**Попади в ворота.**

**Игра.**

**Точно в цель.**

Выбираются 2 охотника, которые встают на противоположных сторонах площадки. Остальные игроки встают в центр. Охотник ударом по мячу ногой, старается попасть в игроков находящихся в центре. Второй охотник останавливает мяч ногой и выполняет ответный удар. Удары по мячу выполняются различными частями стопы. Игрок, в которого попал мяч, выходит из игры.