**Сценарий**

**спортивного праздника детей с родителями**

**«Веселые старты»**

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.

2.Совершенствование связи дошкольного учреждения и школы через привлечение школьников младших классов и их родителей к совместным с дошкольниками и их родителями мероприятиям.

3.Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

4. Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки.

Инвентарь: кегли, обручи, большие мячи, надувные мячи, воздушные мячи, клюшки, ворота, обручи на стойках, конусы, 2 совка, 2 набора продуктов, 2 хозяйственные сумки.

Под марш в зал заходят дети с родителями, выстраиваются в шеренгу у центральной стены.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортзале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Веселые старты!»

И наш спортивный зал превращается в веселый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Но сегодня не совсем обычный праздник, так как с ребятами будут соревноваться их родители. Ведь не секрет, что все азы воспитания ребенок получает в семье, не зря говорят, что дети похожи на своих родителей и пример они берут тоже с них, со взрослых.

Сегодня в наших соревнованиях примут участие две команды: команда взрослых и детей группы №5 и команда взрослых и детей 1класса СШ №3.

Наши соревнования пройдут под общим девизом: «Чтоб здоровым быть, надо спорт любить!»

До начала соревнований вам необходимо представить свои команды: название и девиз.

Представление команд

Ведущий: Команда группы №5-------------------------------------

 Команда 1класса СШ №3-----------------------------------------

Какие же соревнования без жюри.

Оценивать результаты эстафет будут-----------------------------------

Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований

Выступление детей.

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура нам нужна.

Для начала по порядку –

Утром делаем зарядку!

И без всякого сомнения

 Есть хорошее решение –

Бег полезен и игра,

Занимайся детвора!

Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься.

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура.

Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать.

Чтобы было веселее,

Мяч возьмем мы поскорее.

Всем полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем.

Вот, поэтому, ребятки, начинайте вы с зарядки.

Ведущий: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

Разминка «Эй. Лежебоки!»

1 эстафета «Кто быстрее»

 Добежать до противоположной стороны зала, пролезть в обруч на стойке и бегом вернуться обратно, обегая кегли.

2 эстафета «Веселый мяч»

 Докатить большой мяч до кегли и обратно

3 эстафета «Переправа»

 Два обруча у участника. Встаем ногами в один из них, а другой кладем перед собой, прыгаем в него. Берем лежащий сзади, перекладываем его вперед, перепрыгиваем в него и т.д.

4 эстафета «Меткий стрелок»

 Воздушный шар клюшкой загнать в ворота.

Музыкальный номер «Чу-чу-ва»

Слово жюри.

5 эстафета «Мяч соседу»

 Сидя на гимнастической скамейке, мяч передают над головой, последний с мячом перебегает вперед и снова передают и т.д.

6 эстафета «Кузнечики»

 Дети прыгают с мячом между ног, взрослые переносят мяч на 2 палках.

Команды садятся на стулья.

Ведущий: Видов спорта много есть

 Даже все не перечесть.

 Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Или викторина для участников:

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2. Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

3. Сколько команд играют в хоккей? (две)

4. Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)

5. Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба)

6. Как называется акробатика на лыжах? ( Фристайл)

7. Кто зимой рисует на окнах? (мороз)

8. Что необходимо для игры в футбол? (мяч)

7 эстафета «Сбор мусора»

По 1 участнику с команды. По залу разбросаны воздушные шары. Как можно больше веником собрать в карзину.

8.эстафета «За продуктами»

 По очереди каждый из участников бежит к столу, кладет в сумку 1 из продуктов, возвращаясь передает сумку следующему.

9.эстафета «Прыжки на скакалке»

 Участвуют по 2 взрослых из команды.

Музыкальный номер флэшмоб

Жюри подводит итоги.

Награждение.