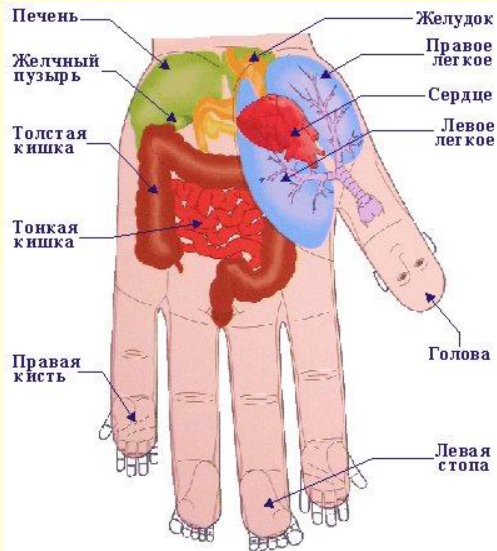




# Игры на развитие мелкой моторики рук.



***Мелкая моторика*** – это тонкие произвольные движения пальцев рук.

На кончиках пальцев расположены нервные окончания, которые способствуют передаче огромного количества сигналов в мозговой центр, а это влияет на развитие ребёнка в целом.

Процессу совершенствования мелкой моторики необходимо уделять немалое внимание. Ведь от того, насколько ловкими и проворными станут его пальчики, зависят его будущие успехи в обучении, а в особенности при выполнении письменных работ.

Развитие навыков мелкой моторики является источником ускоренного совершенствования речи, мышления и психического развития.

Работу по развитию движений пальцев и кисти рук следует проводить систематически и ежедневно, мы представим вашему вниманию различные упражнения, которые можно выполнять с ребёнком дома.

## **Пассивная гимнастика для пальцев рук.**

1. Рука ребенка лежит на столе ладонкой вниз. Фиксируя одной рукой руку малыша, другой рукой взрослый приподнимает вверх поочередно каждый пальчик.

2. Рука ребенка лежит на столе ладонкой вверх. Придерживая ее, взрослый поочередно сгибает пальцы ребенка.

3. Рука ребенка согнута в локте, локоть опирается на стол. Фиксируя ручку малыша одной рукой, другой рукой взрослый производит поочередное круговое движение пальцев руки ребенка.

4. Сорока-белобока

Кашку варила,

Детишек кормила.

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

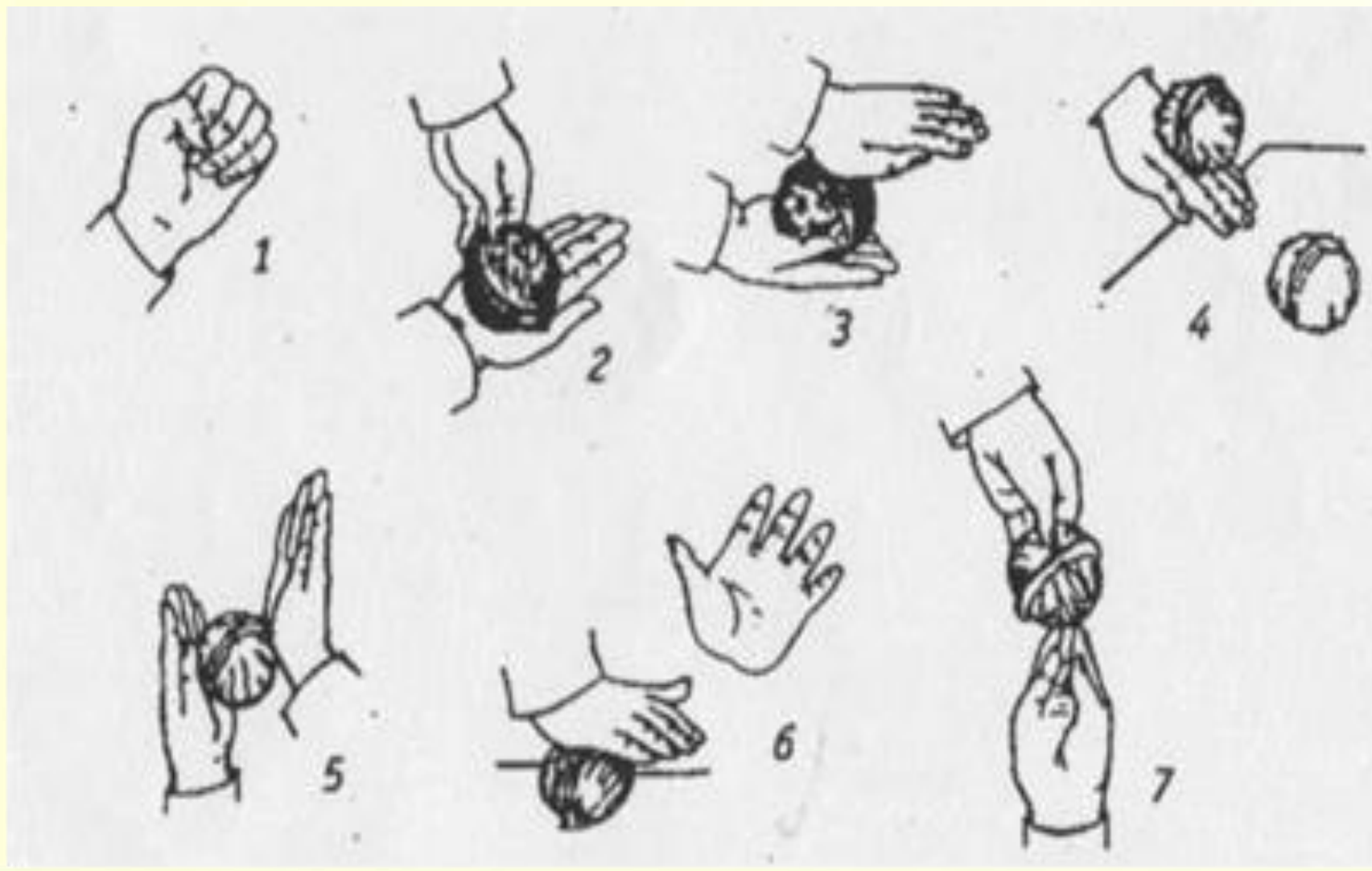
Этому дала.

# Активная пальчиковая гимнастика.

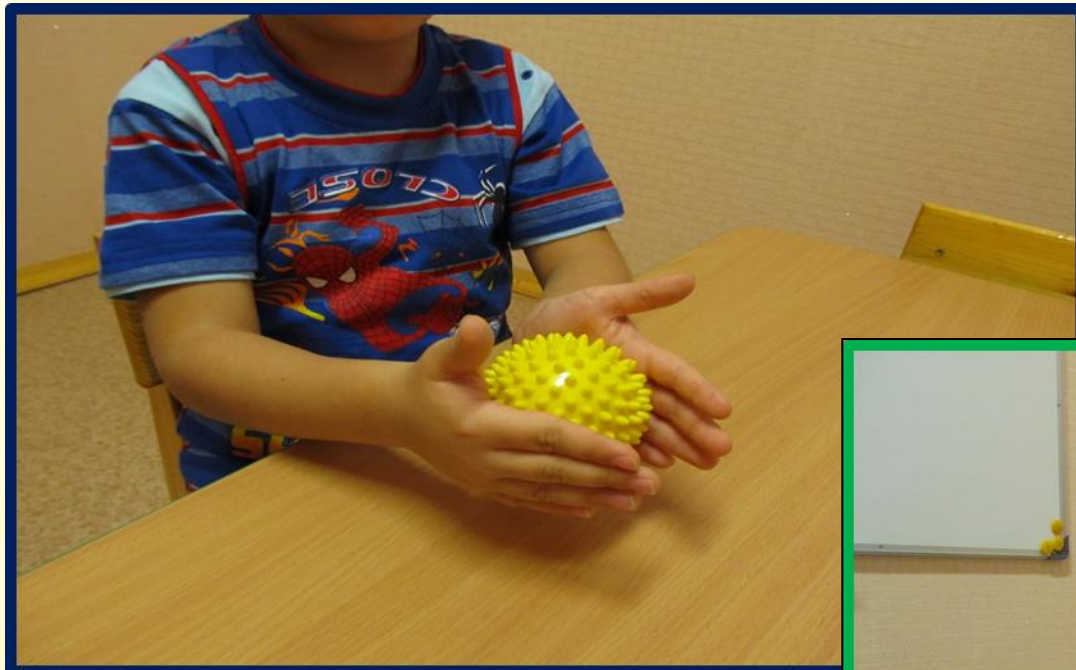
## Массаж карандашами.



# Массаж грецкими орехами.



# «СКАЗКА ПРО ЁЖИКА»



## **Массаж зубной щеткой и бигудями.**

**Массаж пальцев, начиная с большого и до мизинца.**  
Растирать зубной щеткой сначала подушечку пальца, затем медленно опускаться к его основанию.

***Я возьму зубную щетку,  
Чтоб погладить пальчики.  
Станьте ловкими скорей,  
Пальчики-удальчики.***



## Мыльный массаж

Руки до локтей массируются круговыми и растирающими движениями по густой мыльной пене. Осуществляется во время умывания, как жёсткой мочалкой, так и без неё.





# Су - Джок терапия

Области применения Су –Джок терапии:

1. Массаж Су – Джок шарами

*Я мячом круги катаю, Взад - вперед его гоняю.*

*Им поглажу я ладошку. Будто я сметаю крошку,*

*И сожму его немножко, Как сжимает лапу кошка,*

*Каждым пальцем мяч прижму, И другой рукой начну.*

2. Массаж пальцев эластичным кольцом

3. Использование Су – Джок шаров при автоматизации звуков

4. Использование Су – Джок шаров при совершенствовании лексико-грамматических категорий

5. Использование Су – Джок шаров для развития памяти и внимания

6. Использование шариков при выполнении гимнастики

7. Использование шариков для звукового анализа слов

8. Использование шариков при совершенствовании навыков употребления предлогов

9. Использование шариков для слогового анализа слов



# Пальчиковые упражнения

godnaya-tropinka.ru

Стул



Спинка и сиденье -  
Стул на удивленье!

На дверях висит  
замок.  
Кто его открыть не  
смог?  
Мы замочком  
постучали,  
Мы замочек  
повертели,  
Мы замочек покрутили  
И открыли!

Замок



Цепочка

Делаем колечко. И  
прикрепляем к нему  
"колечки из  
пальчиков" другой  
руки (большой +  
указательный,  
большой + средний и  
так далее)

# «СДЕЛАЙ БУСЫ»



# «ЗОЛУШКА»



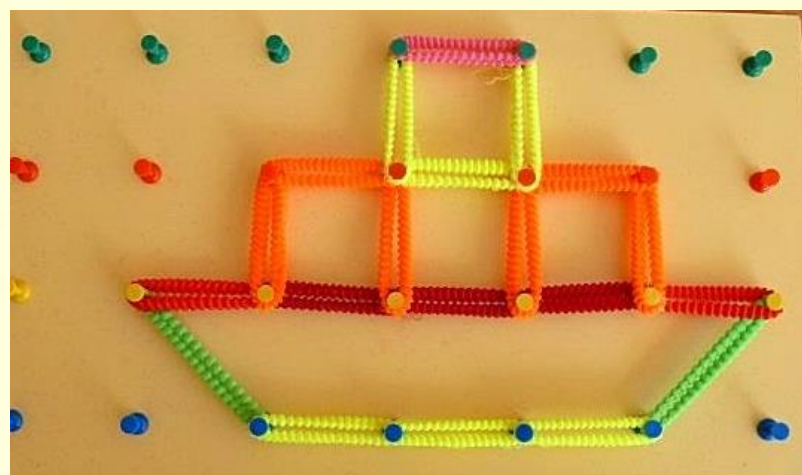
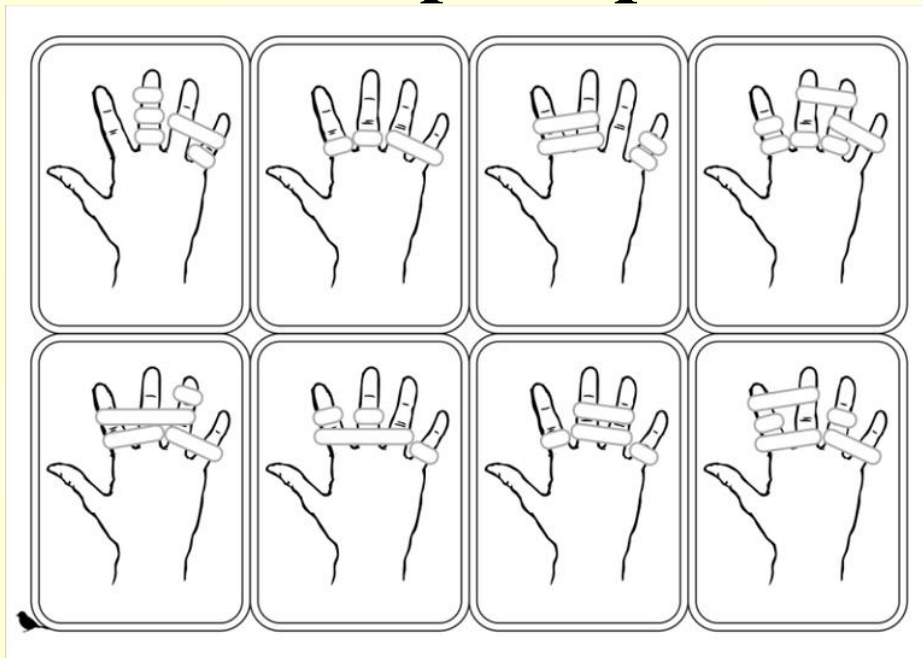
# «СПАСИ РЫБОК» и «НАЙДИ КЛАД».



# Игры с прищепками и скрепками



# Игры с резинками для волос





## Игры с платочками.

*Кошка мышку*

*Цап-царап.*

*Поддержала, поддержала,*

*Отпустила.*

*Мышка побежала, побежала.*

*Хвостиком завиляла, завиляла.*



## Лепка.

С детьми можно лепить из пластилина, солёного теста. Солёное тесто больше подходит для первого знакомства с лепкой. Оно мягче и безопаснее пластилина. Можно приготовить его в домашних условиях, а можно купить готовое. Первое, что показываем ребёнку – это то, как тесто мнётся, меняет форму, как отщипывать кусочек, скатывать колбаску, втыкать разные мелочи в него.



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ.**