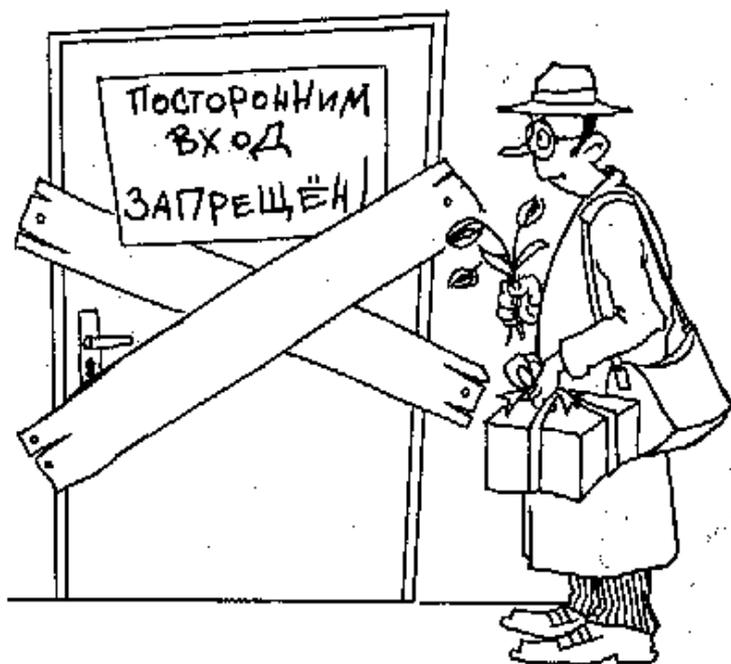


# ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ ЗАИКАЛСЯ. РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ НАЧАЛЬНОМ ЗАИКАНИИ

1. При остро возникшем заикании надо устранить ситуацию, травмирующую психику ребенка.



2. Часто общение с некоторыми людьми провоцирует усиление запинок. Постарайтесь организовать жизнь ребенка так, чтобы свести до ми-

нимума такое общение.

3. Полезно составить список ситуаций, в которых речь ребенка ухудшается, а также перечень людей, которые влияют на его эмоциональное состояние.

4. Отмените посещение зрелищных мероприятий. Избегайте ситуаций, которые чрезмерно возбуждают, смущают или расстраивают ребенка.



5. Постарайтесь говорить медленно, короткими предложениями без излишней эмоциональности. Помните, дети подражают речи окружающих взрослых.

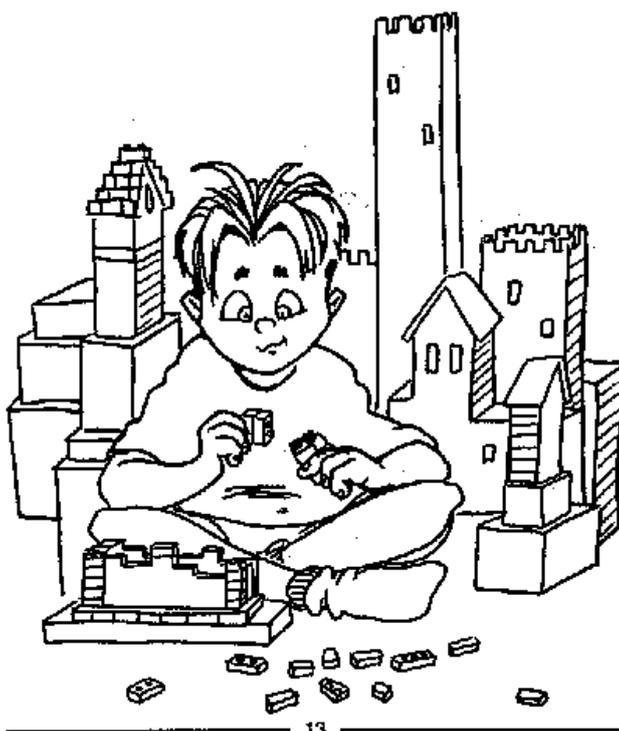
6. Приучайте ребенка к настольным играм. Это успокаивает. Очень укрепляют нервную систему игры с водой, с песком.

7. Полезно петь, двигаться под музыку.

8. Привлекайте детей к спокойным домашним занятиям. Зачастую девочки с удовольствием перебирают крупу, раскладывают

пуговицы, а мальчики возятся с рабочими инструментами.

**9.** Не готовьте ребенка к предстоящим событиям. Ожидание создает напряжение.



**10.** Нужно как можно раньше показать ребенка врачу-психоневрологу.

**ЗНАЙТЕ, ЧЕМ РАНЬШЕ ПОДОБРАНО НЕОБХОДИМОЕ ЛЕЧЕНИЕ, ТЕМ БЛАГОПРИЯТНЕЕ ПРОГНОЗ!**

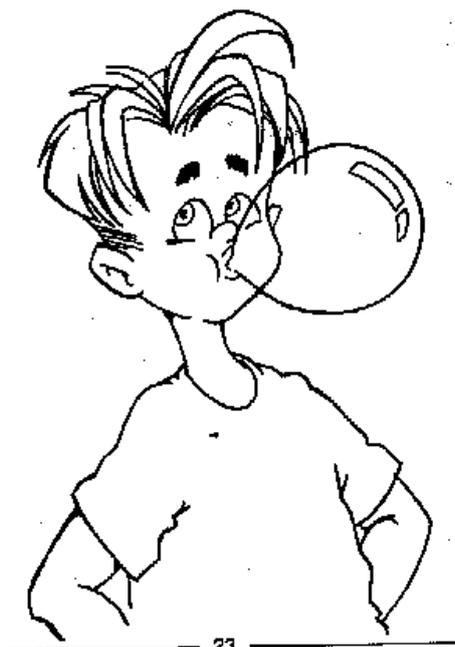
## НЕКОТОРЫЕ ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**1.** Постарайтесь удерживать ребенка от речи, когда он на грани истерики или плачет. Сначала надо любым способом успокоить ребенка, отвлечь чем-нибудь интересным, приласкать.



интересным,

**2.** Не нужно просить ребенка рассказывать о своих страхах, если он этого не хочет. Скорее родители должны показать, что они знают о том, что его тревожит, понимают, что это может быть страшно, и постараться успокоить тем, что они рядом и от всего защитят.



**3.** Некоторые исследования показали — заикание уменьшается, когда ребенок жует резинку. Дело в том,

что «жвачка» дает «законные» основания мямлить, а значит, собираться с мыслями и говорить без запинок.



**4.** Не завышайте требования к ребенку, не оказывайте на ребенка давление, чтобы он соответствовал определенному стандарту, из-за этого со-

здается неблагоприятная конфликтная обстановка.

**5.** Попробуйте конструктивно решать возникающие проблемы. Вот несколько примеров, как это можно сделать.

Скажите спокойно: «Мне очень поможет, если ты это закончишь на сегодня», но никак не «Кончай возиться с конструктором!»





Подскажите: «Будь ласковым, собаки так это любят», а не одергивайте: «Не смей бить собаку!»

Несколько лукавое: «Давай посчитаем сколько ложек ты сможешь съесть!» лучше, чем «Ешь быстрее!»

**6.** С уважением относитесь к ребенку, внимательно слушайте его, не перебивайте. Не стесняйтесь выражать свою любовь. Чаще улыбайтесь, хвалите ребенка.

Вот несколько способов высказать одобрение:

- У тебя хорошо это получилось!
- Ты сегодня хорошо потрудился!
- Я горжусь тобой!
- Я знала, что ты справишься!
- Ты быстро научился!
- С каждым днем у тебя получается лучше!

